

## Anmeldung Schwimmkurs

Name, Vorname (des Kindes) Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Name, Vorname (des Erziehungsberechtigten) Telefon

E-Mail (wichtig) Handy

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

- Anfänger-/Vorstufe (Urkunde „Nessi“)  
Anmeldung zur Schwimmstufe nur nach  
Besuch der Vorstufe möglich; Aufbaustufe  
nur nach Absprache bzw. Vorschwimmen

Gewünschte Unterrichtszeit (bitte ankreuzen, ohne Gewähr):  
Kurstag: Montag, Hallenbad Zuffenhausen

16.00-16.45 Uhr

17.40-18.25 Uhr

Die Anmeldung ist jeden Montag außerhalb der Ferien  
im Hallenbad Zuffenhausen zwischen 16.15-19.45 Uhr  
oder telefonisch unter 0 71 54 / 9 99 31 94 möglich. Wir  
beantworten auch gerne offene Fragen.

Die Zuteilung der Kursplätze erfolgt rechtzeitig vor Beginn des je-  
weiligen Kursblocks, in der Regel auf Basis der gewünschten Unter-  
richtszeit. Je nach Anzahl der gemeldeten Kinder behalten wir uns  
Abweichungen hiervon vor.

Rechtzeitig vor Kursbeginn erhält jeder Kursteilnehmer eine schrift-  
liche Anmeldebestätigung sowie weitere wichtige Informationen rund  
um den gebuchten Schwimmkurs.

Die Kursgebühren entrichten Sie bitte vor Kursbeginn per Über-  
weisung, oder in bar Montags im Hallenbad Zuffenhausen. Selbstver-  
ständlich akzeptieren wir auch die Familienkarte der Stadt Stuttgart.



**TV 89**  
Zuffenhausen  
**SCHWIMMABTEILUNG**  
Turnverein 1889 Zuffenhausen e. V.



**Programm**  
**Schwimmkurse**



## Anfänger-/Vorstufe

Hier haben die Kinder bereits erste Erfahrungen mit dem Wasser hinter sich. Es werden die ersten Grundlagen gelegt, die Voraussetzung für das spätere Schwimmen sind.

Mit viel Spaß versuchen die Kinder im Wasser zu liegen, zu schweben, zu rollen, zu tauchen und vieles mehr. Ohne das Beherrschen des Gleitens in Bauch- und Rückenlage, wobei auch mal das Gesicht ins Wasser gelegt werden muss, ist das Erlernen der Schwimmstile kaum möglich. Da aber auch die Beine und Arme mit einbezogen werden, kann es durchaus sein, dass auch in diesem Kurs am Ende das eine oder andere Kind dann schwimmen kann.

Zum Abschluss der Vorstufe erlangt das Kind die **Nessi-Urkunde** und hat automatisch einen reservierten Platz in der Schwimmstufe.

### Termine:

Der Schwimmkurs findet blockweise über je 10 Wochen zu je 45 Minuten statt und kostet 80 €. Pro Jahr werden 3 Kursblöcke mit je 2 Gruppen, Montags, im Hallenbad Zuffenhausen, um 16.00 Uhr und 17.40 Uhr angeboten:

Block 1: zwischen Weihnachts- und Osterferien  
Block 2: zwischen Oster- und Sommerferien  
Block 3: zwischen Sommer- und Weihnachtsferien



## Schwimmstufe

Hier liegt das Ziel eindeutig im Erlangen des „**Seepferdchen**“-Abzeichens. Das heißt, die Kinder lernen nicht nur in einem sauberen Schwimmstil eine längere Distanz zu schwimmen, sondern auch ohne Angst ins tiefe Becken zu springen und vor allem ohne Angst zu tauchen.



### Termine:

Der Schwimmkurs findet blockweise über je 10 Wochen zu je 45 Minuten statt und kostet 80 €. Pro Jahr werden 3 Kursblöcke mit je 2 Gruppen, Montags, im Hallenbad Zuffenhausen, um 16.50 Uhr und 18.30 Uhr angeboten:

Block 1: zwischen Weihnachts- und Osterferien  
Block 2: zwischen Oster- und Sommerferien  
Block 3: zwischen Sommer- und Weihnachtsferien



## Aufbaustufe

Dieser dritte Kurs vertieft die bisherigen Kenntnisse und vermittelt weitere Schwimmtechniken. Es wird der Startsprung gelernt und wer will, darf auch vom Brett springen. Dazu wird die Tauchtechnik verbessert und es gibt die Möglichkeit, weitere Schwimmabzeichen abzulegen (z. B. **Jugendschwimmabzeichen in Bronze oder Silber**).

Am Ende haben die Kinder eine gute Ausgangsbasis für das Schwimmen in der Schule erreicht, aber auch um im Schwimmsport, beispielsweise bei uns im Turnverein 1889 Zuffenhausen e. V., weiter aktiv zu bleiben.

### Termine:

Der Schwimmkurs findet blockweise über je 10 Wochen zu je 45 Minuten statt und kostet 80 €. Pro Jahr werden 3 Kursblöcke mit je 1 Gruppe, Montags, im Hallenbad Zuffenhausen, um 17.10 Uhr angeboten (bei Bedarf):

Block 1: zwischen Weihnachts- und Osterferien  
Block 2: zwischen Oster- und Sommerferien  
Block 3: zwischen Sommer- und Weihnachtsferien